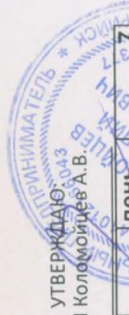




16 января

УТВЕРЖДАЮ
ИП Колмоицев А. В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП выход,г	цена	калорийность	ДЕНЬ		Углеводы, г										
								Белки, г	Жиры, г											
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	204 376 385	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0										
					200	4	21,1	0,2	10,1											
					30	5	48,6	2,3	0,9											
					200	25	122,8	5,9	6,6											
					ИТОГО		95,0	23,9	23,9	76,1	76,1									
					школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	306 376 385	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	61	387,4	16,1	17,4	39,1					
										200	4	21,1	0,2	0,0						
										30	5	48,6	2,3	0,9						
										200	25	122,8	5,9	6,6						
										ИТОГО		95,0	24,5	24,9	74,2	74,2				
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																				
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	102 272 323 402	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ						60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6					
										250	9,0	152,5	8,1	4,9						
										90	28,0	238,0	15,0	14,0						
										150	15,0	195,1	7,4	3,6						
					200	6,0	42,6	0,0	0,0											
					40	5,0	81,6	2,6	0,4											
					ИТОГО		160,0	34,2	28,2	102,4	102,4									
					школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	204 376 385	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0					
										200	4	21,1	0,2	0,0						
										30	5	78,6	2,3	0,9						
ИТОГО		95,0	687,3	22,0						23,3	95,5									
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	306 376 385	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ						240	86	592,0	20,4	22,8	69,5					
										200	4	21,1	0,2	0,0						
										30	5	78,6	2,3	0,9						
										ИТОГО		95,0	691,7	22,9	23,7	95,0				
										дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
										школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	102 272 323 402	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
					250	9,0	152,5	8,1	4,9											
					100	28,0	297,0	16,4	21,9											
					180	15,0	234,1	8,8	4,4											
					200	6,0	42,6	0,0	0,0											
40	5,0	81,6	2,6	0,4																
ИТОГО		160,0	926,8	37,8	40,5	144,3														